

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ για ΟΛΟΥΣ 2023-2024

## ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ

### ΚΑΠΗ ΑΓ. ΠΑΥΛΟΥ (ΔΑΚ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΜΟΜΤΣΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9:30-10:30		9:30-10:30		9:30-10:30

### ΚΑΠΗ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30 - 9:30		8:30 - 9:30		8:30 - 9:30
9:30 - 10:30		9:30 - 10:30		9:30 - 10:30
10:30 - 11:30		10:30 - 11:30		10:30 - 11:30

### ΚΑΠΗ ΒΥΡΩΝΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9:00 - 10:00	10:30 - 11:30	9:00 - 10:00	10:30 - 11:30	9:00 - 10:00
10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00
		11:00 - 12:00		

### ΚΑΠΗ ΑΓ. ΛΟΥΚΑ-ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΛΛΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΛΛΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:00-9:00		8:00-9:00	8:00-9:00	
9:00-10:00		9:00-10:00	9:00-10:00	
10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00	
11:00-12:00			11:00-12:00	

### ΚΑΠΗ Ν. ΚΑΡΒΑΛΗΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11:30 - 12:30	9:00 - 10:00		9:00 - 10:00	