

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ για ΟΛΟΥΣ 2023-2024

**ΑΣΚΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ**

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "ΠΥΘΑΓΟΡΑ"**

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ : ΣΙΣΜΑΝΙΔΗΣ ΣΥΜΕΩΝ**

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>17:30-18:30</b>		<b>17:30-18:30</b>	<b>17:30-18:30</b>	