

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ 2024

ΔΗΜΟΥ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : ΤΗΛ 2510247350

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ

Υπεύθυνος Τμήματος: Μόμτσου Αναστασία

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30-9:30		8:30-9:30		8:30-9:30
10:30 - 11:30		10:30 - 11:30		10:30 - 11:30

9ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Υπεύθυνος Τμήματος: Ασλανίδης Δημήτρης

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19:30 - 20:30		19:30 - 20:30		19:00 - 20:00

5ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ- ΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Υπεύθυνος Τμήματος: Ασλανίδης Δημήτρης

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
17:30 - 18:30	17:30 - 18:30			18:00 - 19:00

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΜΙΤΣΑΣ

Υπεύθυνος Τμήματος: Νικολάου Λουλουδιά

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30 - 9:30	8:30 - 9:30	8:30 - 9:30	8:30 - 9:30	8:30 - 9:30
9:30 - 10:30				

ΠΥΘΑΓΟΡΑΣ

Υπεύθυνος Τμήματος: Κρυωνάς Δημήτρης

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
9:45-10:45		9:45-10:45	9:45-10:45	

22ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Υπεύθυνος Τμήματος: Κρυωνάς Δημήτρης

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
18:30-19:30		18:30-19:30	18:30-19:30	

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Εκμάθηση κολύμβησης Ενηλίκων

Υπεύθυνος Τμήματος: Μόμτσου Αναστασία

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
13:00-14:00		13:00-14:00	13:00-14:00	