

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 4^{ΟΥ} ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΔΙΗΜΕΡΟΥ ΚΑΒΑΛΑ 2018
Σάββατο 29 & Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου 2018

Η Επιτροπή Νεολαίας, Αθλητισμού & Παιδείας του Δήμου Καβάλας σε συνεργασία με τη ΔΗΜΩΦΕΛΕΙΑ και τους αθλητικούς συλλόγους (Α.Σ ΚΥΚΛΟΤΡΟΝ ΣΕΒΑΣ, ΟΚΑΚ, ΟΚΑΦ, ΑΟΚ, Σύλλογος Φίλων Κλασικού Αθλητισμού, ΝΟΚ, και Σύλλογος Κριτών Καβάλας) διοργανώνουν το 4^ο Αθλητικό Διήμερο στην Καβάλα.

Το Αθλητικό Διήμερο θα περιλαμβάνει:

- Κολύμβηση ανοιχτής θάλασσας 1.500μ, 5.000 μ. (εφήβων & ενηλίκων) & 500μ (10-12 ετών)
- Αγώνες δρόμου 1.000μ (για παιδιά έως 12 ετών), 5 χλμ. & 10 χλμ. (εφήβων & ενηλίκων)
- Ιστιοπλοΐα με σκάφη Optimist για αγόρια και κορίτσια 7-11 ετών, με σκάφη Optimist για αγόρια και κορίτσια 12-15 ετών, με σκάφη Laser 4.7 για νεανίδες και εφήβους από 12-17 ετών, με σκάφη Laser RDL για γυναίκες και άνδρες.
- ΛΑΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ (OPEN) 60 χιλ. γύρος Δήμου Καβάλας **κατηγορίες:** εφήβων 15 - 18 με υπογραφή γονέα, νέων 19 - 29, ανδρών 30 - 39, ανδρών 40 - 49, ανδρών 50 και πάνω, γυναικών 15 και πάνω.

Η ημερομηνία διεξαγωγής είναι το Σάββατο 29 & Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου 2018.

Τόπος διεξαγωγής & ώρα έναρξης των αγώνων:

- Σάββατο 29 Σεπτεμβρίου 2018: Ιστιοπλοΐα, Παραλία Καλαμίτσας, ώρα έναρξης ιστιοδρομιών 12:00 (Οι απονομές θα γίνουν την Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου και ώρα 19:00 στις εγκαταστάσεις του ΝΟΚ περιοχή ξενοδοχείου LUCY).
- Σάββατο 29 Σεπτεμβρίου 2018: Κολύμβηση ανοιχτής θάλασσας 1.500μ, 5.000μ. (εφήβων & ενηλίκων) & 500μ (10-12 ετών), Παραλία Καλαμίτσας, ώρα έναρξης 15.00 (Οι απονομές θα γίνουν μετά το πέρας των αγώνων).
- Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου 2018: Ποδηλασία ΔΡΟΜΟΥ, Κατηγορίας (OPEN) Λαϊκός Αγώνας. Εκκίνηση 09:30 π.μ αφετηρία & τερματισμός παραλιακή οδός (προτομή Κανάρη). Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στην εκκίνηση ΜΙΑ ώρα πριν. Απαγορεύονται ποδήλατα τύπου MTB & Τουρισμού.

Ισχύουν κανονισμοί Ε.Ο.Π.

Όσοι αθλητές είναι κάτοχοι δελτίου και είναι ασφαλισμένοι παρακαλούνται μαζί με την ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής τους, να προσκομίσουν και την ασφαλιστική τους κάλυψη.

Θα υπάρχει κόφτης μετά τις 2:30 ώρες. Τερματισμός μέγιστος 3:30 ώρες.

- Αγώνες Δρόμου - Αφετηρία & τερματισμός παραλιακή οδός (προτομή Κανάρη). Ώρα έναρξης 10:00 για τα 5 χλμ & 10 χλμ. (εφήβων & ενηλίκων) και 11.30 για τα 1.000 μ. (για παιδιά έως 12 ετών). (Οι απονομές θα γίνουν μετά το πέρας των αγώνων. Αναμενόμενη ώρα λήξης αγώνων 12.30 μ.μ)
- Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου 2018: Ιστιοπλοΐα, Παραλία Καλαμίτσας, ώρα έναρξης ιστιοδρομιών 11:00 (Οι απονομές θα γίνουν την Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου και ώρα 19:00 στις εγκαταστάσεις του ΝΟΚ περιοχή ξενοδοχείου LUCY).

Θα δοθούν κύπελα στους τρεις πρώτους και μετάλλια συμμετοχής.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν Έλληνες και αλλοδαποί αθλητές. Όλοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη. Ειδικότερα οι κάτω των 18 ετών με ευθύνη των κηδεμόνων τους. Οι συμμετέχοντες μαζί με τη δήλωση συμμετοχής θα υπογράψουν και υπεύθυνη δήλωση.

Εγγραφές Συμμετοχής:

Ποδηλασία:

- Λόγω της υποχρεωτικής ασφάλισης (κανονισμοί Ε.Ο.Π.)
- Λόγω της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης
- Αποστολή αιτήσεων έως και την Τετάρτη 26 Σεπτεμβρίου 2018 και ώρα 14.00 μ.μ. στο e-mail kyklotron2007@gmail.com και fax 2510451401.

Αγώνες Δρόμου:

- Την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων έως και μία ώρα πριν την έναρξη στη γραμματεία της διοργάνωσης
- Αποστολή αιτήσεων έως και τη Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου 2018 στο e-mail mayorsoffice@dkavalas.gr και fax 2510451401

Αγώνες Κολύμβησης:

- Την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων έως και μία ώρα πριν την έναρξη στη γραμματεία της διοργάνωσης
- Αποστολή αιτήσεων έως και τη Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου 2018 στο e-mail info@nokavalas.gr και fax 2510222897

Αγώνες Ιστιοπλοΐας:

- Την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων έως και μία ώρα πριν την έναρξη στη γραμματεία της διοργάνωσης
- Αποστολή αιτήσεων έως και τη Πέμπτη 27 Σεπτεμβρίου 2018 στο e-mail info@nokavalas.gr και fax 2510222897

Διαθέσιμες αιτήσεις στην ιστοσελίδα του Δήμου Καβάλας www.kavala.gov.gr

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διεξαγωγή των αγώνων: 2513500211 & 6948276131.