

Πόσο μακριά θα φτάσετε για τη σωματική και ψυχική σας ευεξία; Ο Δήμος Καβάλας διοργανώνει στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας διαγωνισμό βαδίσματος. Κάντε εγγραφή για να μπείτε στην κλήρωση για ένα smart watch, περπατήστε την πόλη μας από τις 16 έως και τις 21 Σεπτεμβρίου, μοιραστείτε μαζί μας τις επιδόσεις σας και αναδειχθείτε....!

Πως θα λάβετε μέρος στην κλήρωση

A. Αν έχετε κινητό Android και δεν χρησιμοποιείτε ήδη εφαρμογή βηματομέτρησης

1. Κατεβάστε μέχρι τις 16/9 από το Play Store την εφαρμογή «**Βηματομετρητής 2022 Leap Fitness Group**» (<https://play.google.com/store/apps/details?id=pedometer.steptracker.calorieburner.stepcounter&hl=el>)
2. Εισάγετε στην εφαρμογή τα προσωπικά σας στοιχεία (φύλο, ηλικία, βάρος, ύψος) και στη συνέχεια ανοίξτε το μενού επιλογών πάνω δεξιά. Επιλέξτε «εφεδρικό αρχείο και ανάρτηση» για να συνδέσετε την εφαρμογή στο λογαριασμό Google σας.
3. Μόλις εμφανιστεί το e-mail σας, τραβήξτε στιγμιότυπο οθόνης (screenshot) και στείλτε το στο sump@kavala.gov.gr γράφοντας στο θέμα «Διαγωνισμός Βαδίσματος» για να εγγραφείτε στην κλήρωση/διαγωνισμό).
4. Στις 21/9, επιλέξτε «αναφορά» με ημερομηνίες από 16 έως και 21/9 προχωρήστε στη λήψη στιγμιότυπου οθόνης με τα αποτελέσματά σας για το παραπάνω διάστημα (σε χλμ).
5. Στείλτε το στιγμιότυπο στο sump@kavala.gov.gr γράφοντας στο θέμα «Επιδόσεις διαγωνισμού Βαδίσματος».

B. Αν έχετε κινητό iOS ή χρησιμοποιείτε κάποια άλλη εφαρμογή βηματομέτρησης

1. Μέχρι τις 16/9 τραβήξτε στιγμιότυπο οθόνης (screenshot) από την εφαρμογή σας και στείλτε το στο sump@kavala.gov.gr γράφοντας στο θέμα «Διαγωνισμός Βαδίσματος» για να εγγραφείτε στο διαγωνισμό.
6. Στις 21/9 τραβήξτε στιγμιότυπο οθόνης από την εφαρμογή σας, στο οποίο θα φαίνεται η απόσταση που διανύσατε για το διάστημα 16 έως 21/9 και στείλτε το στο sump@kavala.gov.gr γράφοντας στο θέμα «Επιδόσεις διαγωνισμού Βαδίσματος».

Ο διαγωνισμός βαδίσματος ολοκληρώνεται στις 21/9/2022 και ώρα 23:59.

Η κλήρωση θα γίνει στις 22/9/2022, κατά τη διάρκεια του μαθητικού διαγωνισμού ζωγραφικής.

Θα τηρηθεί αυστηρά η ανωνυμία των συμμετεχόντων καθώς και η προστασία των προσωπικών τους δεδομένων.

Με τη σύμφωνη γνώμη των τριών (3) πρώτων συμμετεχόντων με τις καλύτερες επιδόσεις σε χιλιόμετρα, θα δοθούν στη δημοσιότητα τα ονόματά τους.

Καλή επιτυχία!