

Η **Στέλλα Αργυρίου** είναι πτυχιούχος του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου "La Sapienza" της Ρώμης. Έχει αποκτήσει τις ειδικότητες της εξελικτικής και της εκπαιδευτικής ψυχολόγου. Εξειδικεύτηκε στο κομμάτι των διατροφικών διαταραχών, αποφοιτώντας με Άριστα.

Με την επιστροφή της στην Ελλάδα το 2006, εντάχθηκε στις κλινικές και επιστημονικές δραστηριότητες του Παιδοψυχιατρικού τμήματος του Γζάνειου νοσοκομείου Πειραιά. Συμμετείχε στην εκπαίδευση των φοιτητών του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου κατά την πρακτική τους άσκηση. Με την εμπειρία της αυτή, είναι από τους πρώτους ψυχολόγους στην Ελλάδα που από το 2007 εφάρμοσαν το μοντέλο της γνωσιακής - συμπεριφορικής θεραπείας στην παχυσαρκία.

Τη μακροχρόνια εμπειρία της σε κλινικό και θεωρητικό επίπεδο πάνω στο συγκεκριμένο μοντέλο έχει μεταδώσει ως εισηγήτρια σε μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών και σε σεμινάρια για επαγγελματίες υγείας.

Από το 2020 προσφέρει εθελοντικά τις υπηρεσίες της ως άμισθη σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και Εκπαίδευσης του Δήμου Καβάλας, με σειρά κοινωνικών δράσεων. Η πιο χαρακτηριστική είναι η δημιουργία της «Αγκαλιάς αλληλεγγύης», μιας δράσης που λειτουργεί ως ομπρέλα, για όσους έχουν ανάγκη από βοήθεια και υποστήριξη. Από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2024 κατέχει τη θέση της Εντεταλμένης Συμβούλου Πολιτισμού, Επιστημών και Έμφυλης Βίας στον Δήμο Καβάλας, μετά από τη συμμετοχή της στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2023 και της εκλογής με τον συνδυασμό του επανεκλεγέντος δημάρχου Καβάλας, Θεόδωρου Μουριάδη.

Είναι επιστημονικός συνεργάτης τα τελευταία 16 χρόνια σε γεροντολογικές κλινικές και μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων. Από το 2016, είναι η υπεύθυνη της ομάδας ψυχολόγων στις «Αθλητικές Ακαδημίες ΟΠΑΠ».

Στη μεγάλη τραγωδία στο Μάτι, οργάνωσε και συντόνισε το ψυχοκοινωνικό δίκτυο εθελοντισμού. Πρόσφατα την επέλεξε ο Παναγιώτης Γιαννάκης σε συνεργασία με το Σταύρος Νιάρχος SNF (Stavros Niarchos Foundation Cultural Center) ως μια από τις προσωπικότητες που εμπνέουν μέσα από το έργο τους και την επαγγελματική τους σταδιοδρομία για να μιλήσει για θέματα κοινωνικού περιεχομένου στο « Γήπεδο Ζωής -Field of Life» .

Αρθρογράφει συστηματικά σε εφημερίδες, περιοδικά και γνωστές ιστοσελίδες ιατρικού και κοινωνικού περιεχομένου, με εβδομαδιαίες τηλεοπτικές εμφανίσεις σε διάφορα μέσα ενημερωτικού - ειδησεογραφικού και ψυχαγωγικού χαρακτήρα, αλλά και στο ραδιόφωνο. Αξιοποιεί την παρουσία της στα ΜΜΕ για να απενοχοποιήσει ανασφάλειες και να συμβάλλει σε λύσεις.

Μιλάει Αγγλικά, Ιταλικά και Γερμανικά, με τα αντίστοιχα πτυχία.